

# KLAIPĖDOS LOPŠELIO – DARŽELIO „ŠALTINĖLIS“ MAITINIMO VERTINIMO DUOMENŲ ANALIZĖ

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro ikimokyklinių ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Gintarė Kondratovičiūtė.

# Maitinimo vertinimo analizės aprašymas

- Siekiant gerinti lopšelio-darželio „Šaltinėlis“ maitinimo paslaugų kokybę buvo atlikta anoniminė tėvėlių apklausa. Gauti duomenys yra konfidencialūs ir naudojami tik statistiniams apibendrinimams bei rekomendacijoms teikti.
- Anketos pradėtos pildyti nuo lapkričio 22 iki gruodžio 11 dienos.
- Buvo surinktos 125 (daugiau nei pusė) anketos iš galimų 208.
- Duomenų suvedimui ir statistinei analizei buvo naudotasi internetiniu puslapiu: <https://apklausa.lt/f/klaipedos-lopselio-darzelio-saltinelis-maitinimo-vertinimo-anketa-x884kg1/answers/new.fullpage> ir Microsoft Excel programa.

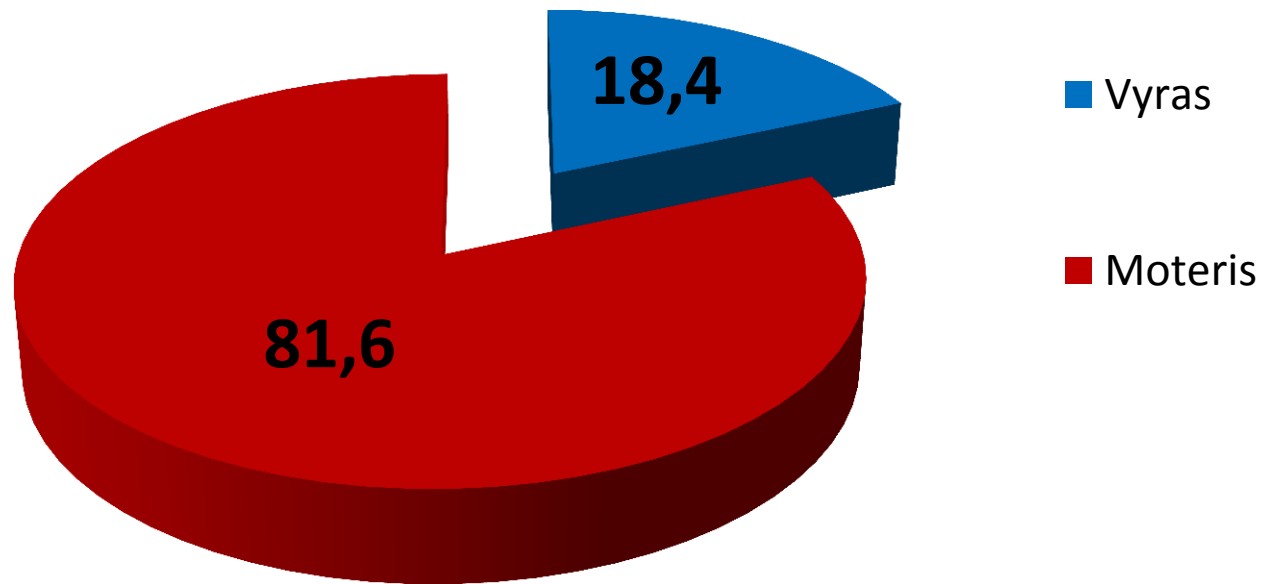
# Maitinimo vertinimo tikslas ir uždaviniai

**Tikslas**- išsiaiškinti ar tėveliai yra patenkinti maitinimo organizavimu lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“.

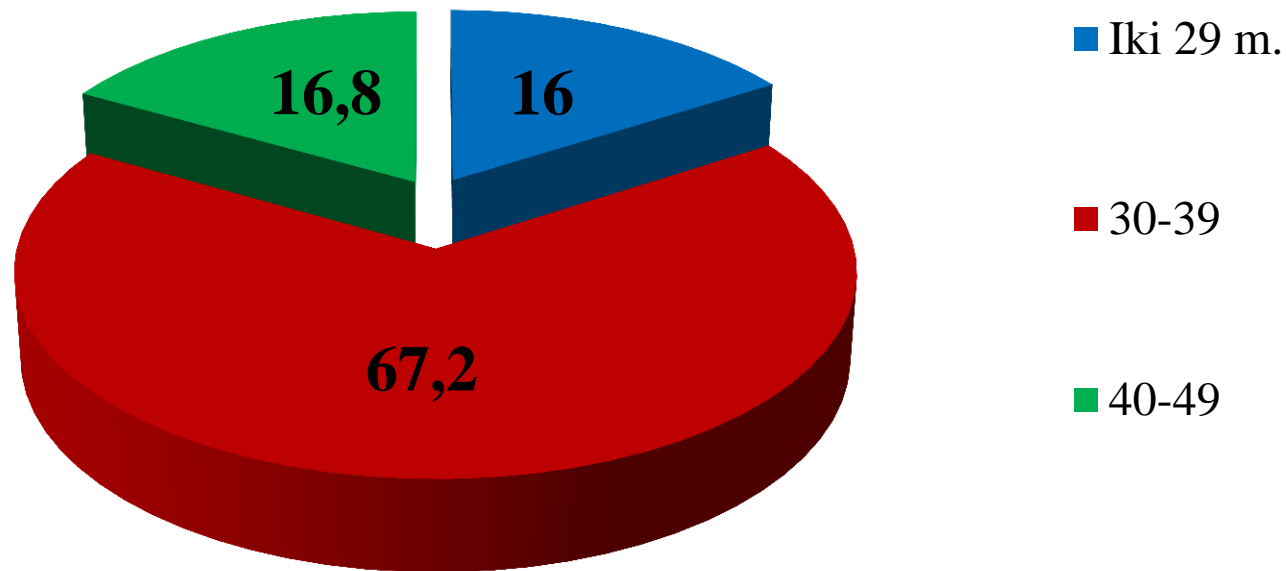
## **Uždaviniai:**

1. Išsiaiškinti ar tėvelius tenkina darželyje tiekiamas maistas;
2. Sužinoti kokių maisto produktų ar patiekalų tėveliai pasigenda įstaigos valgiaraštyje;
3. Pateikti numatomus veiksmus (kas bus daroma ateityje, kad pagerintume maitinimo kokybę);
4. Pateikti rekomendacijas tėveliams.

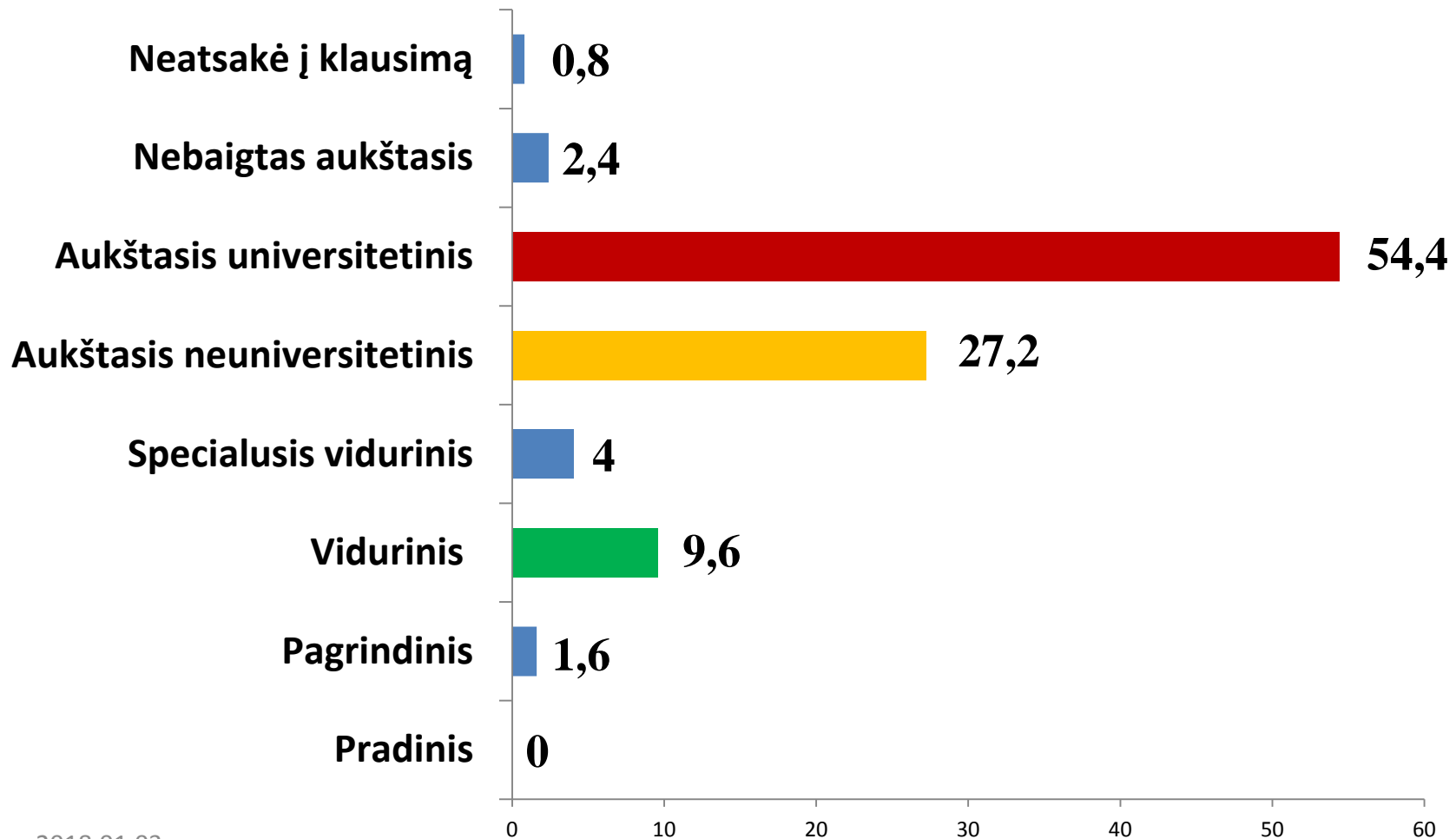
## Respondentų pasiskirstymas pagal lytį (proc.)



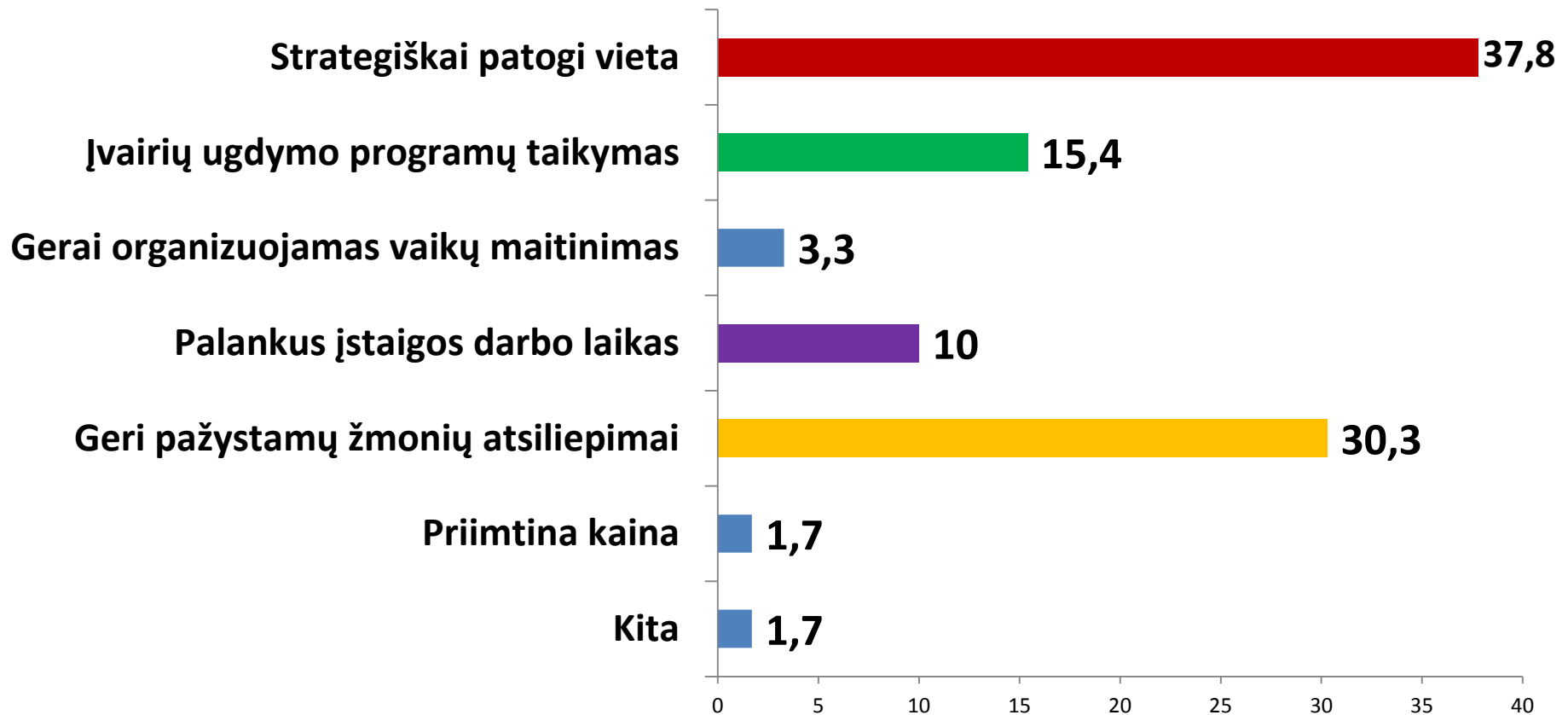
## Respondentų pasiskirstymas pagal amžių (proc.)



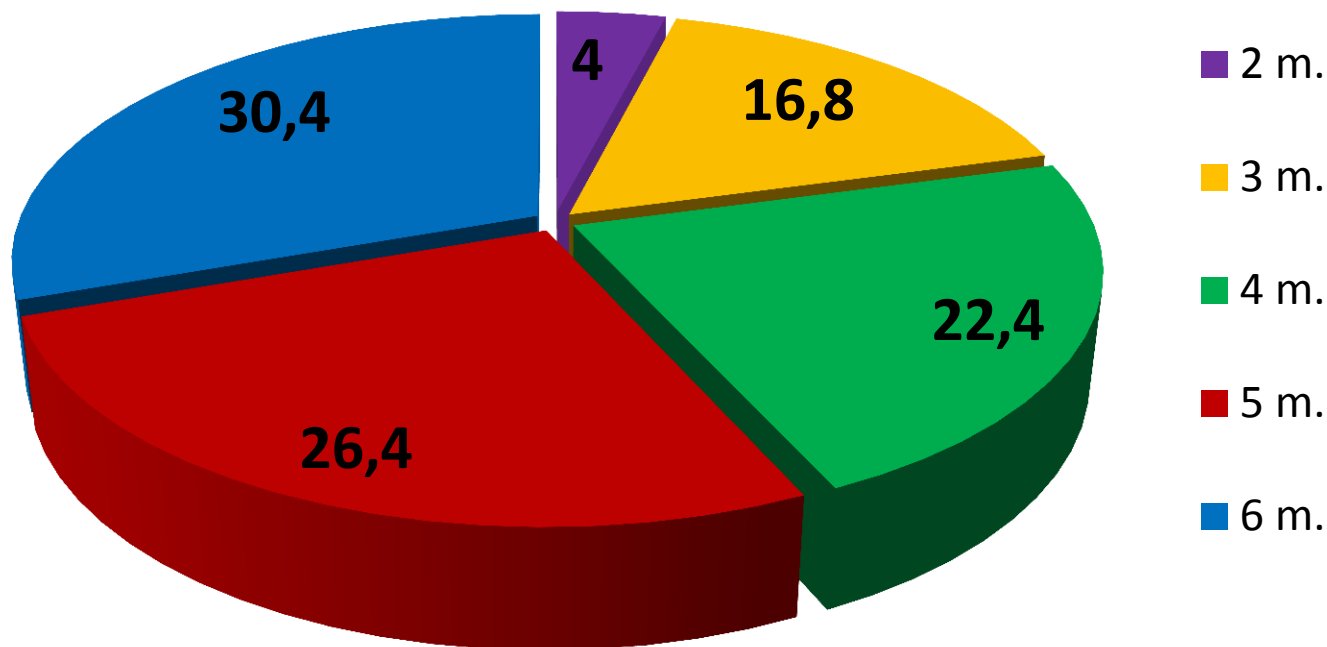
# Respondentų pasiskirstymas pagal išsilavinimą (proc.)



# Respondentų ikimokyklinės ugdymo įstaigos pasirinkimo kriterijai (proc.)



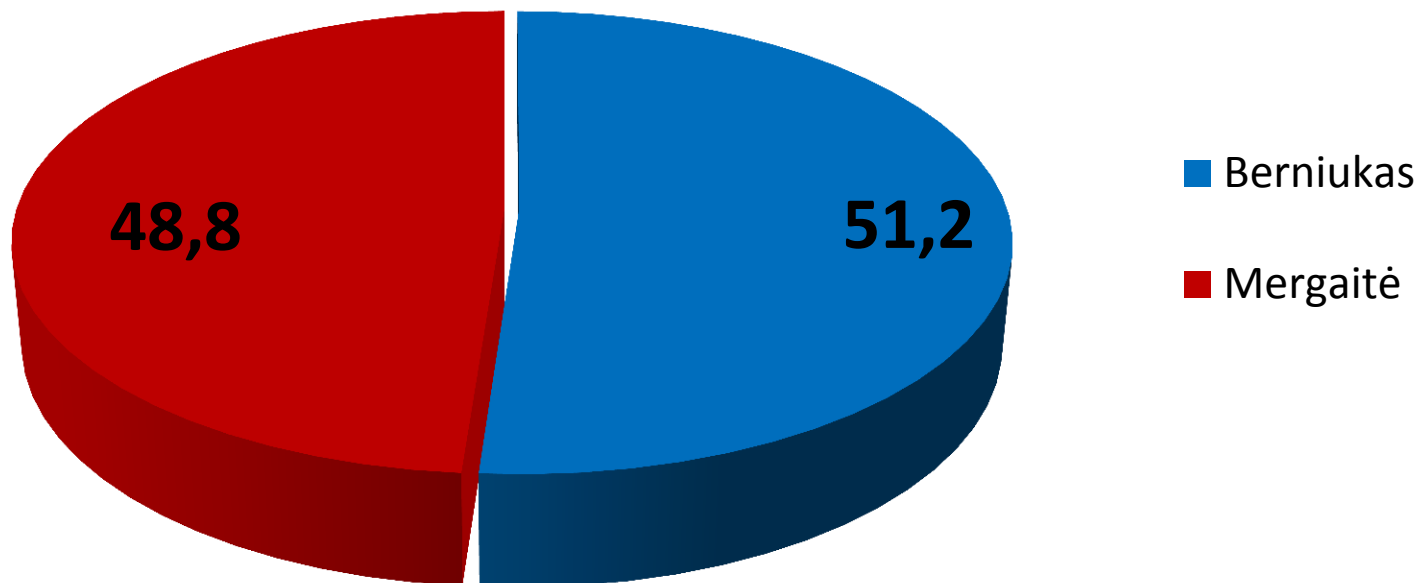
## Respondentų vaikų amžiaus pasiskirstymas (proc.)



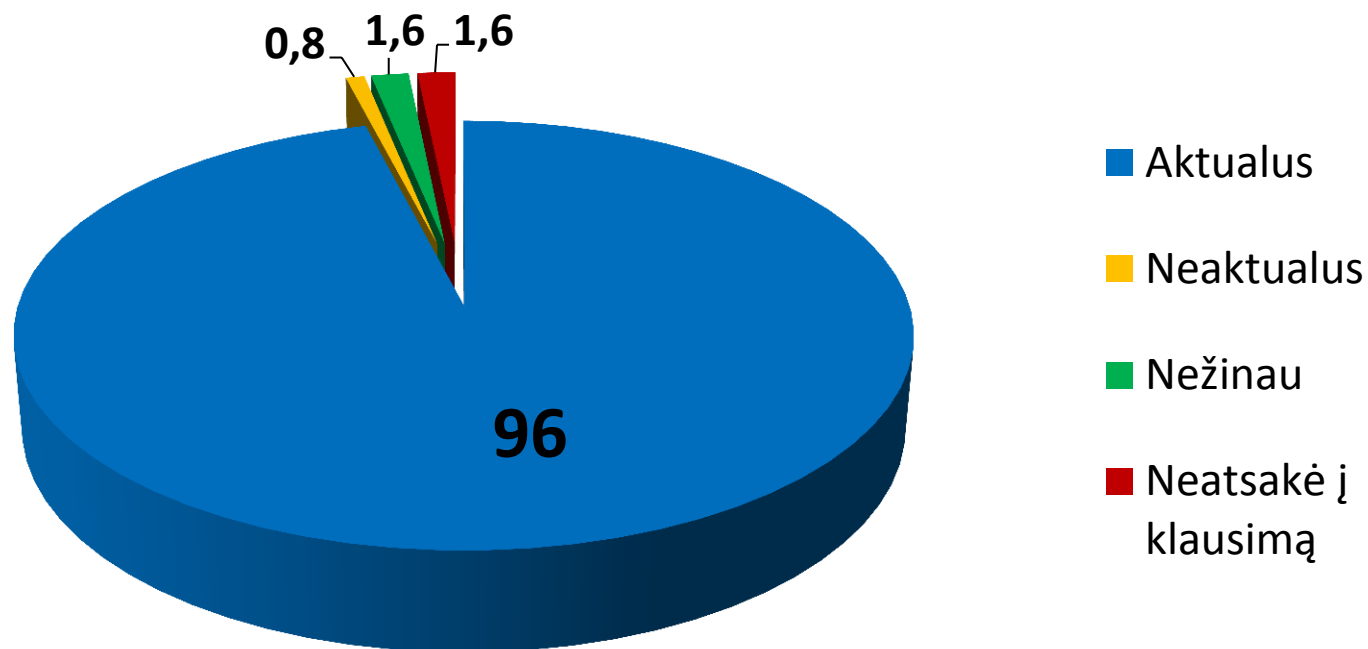




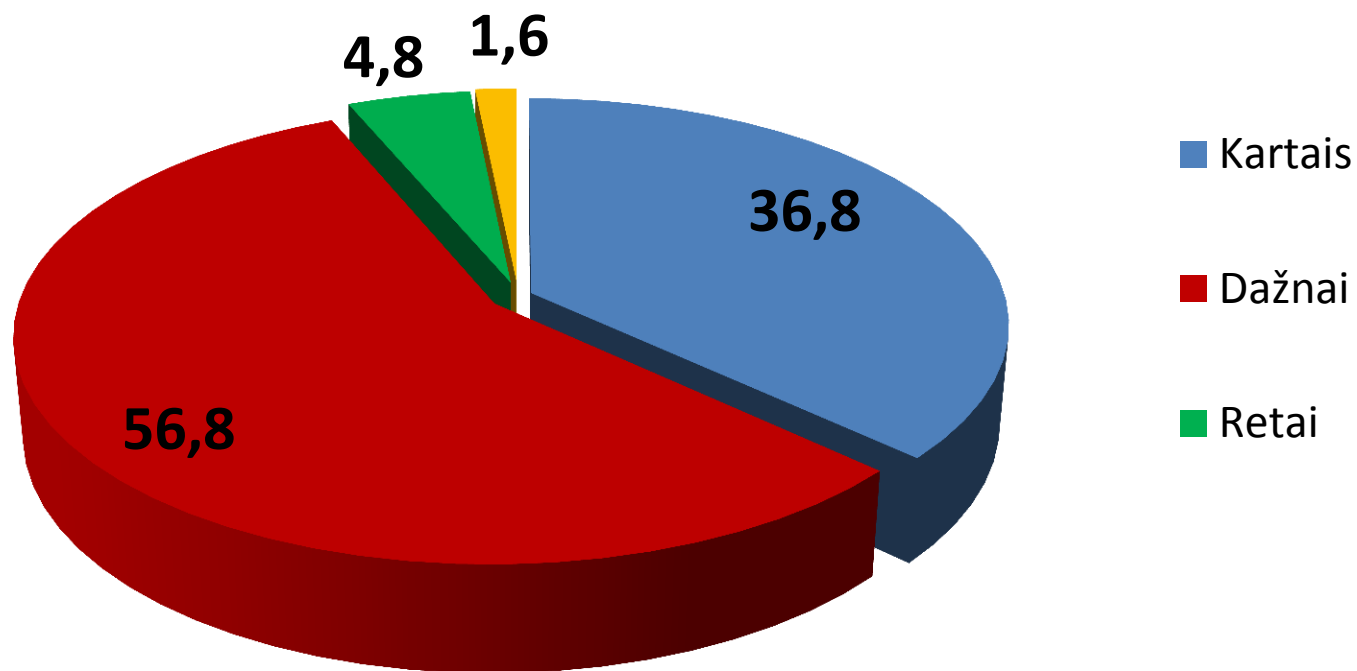
## Respondentų vaikų lyties pasiskirstymas (proc.)



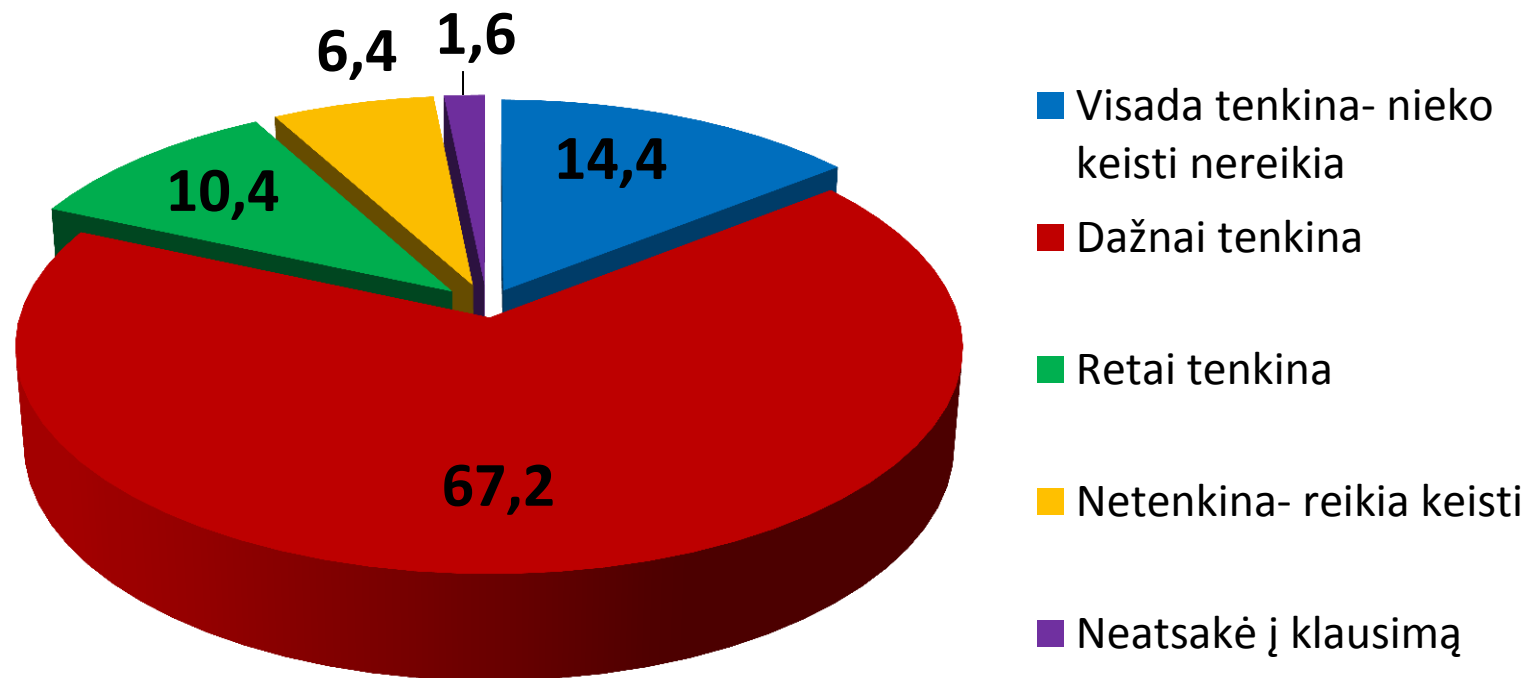
## Respondentų vaikų mitybos režimo aktualumas lopšelyje- darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)



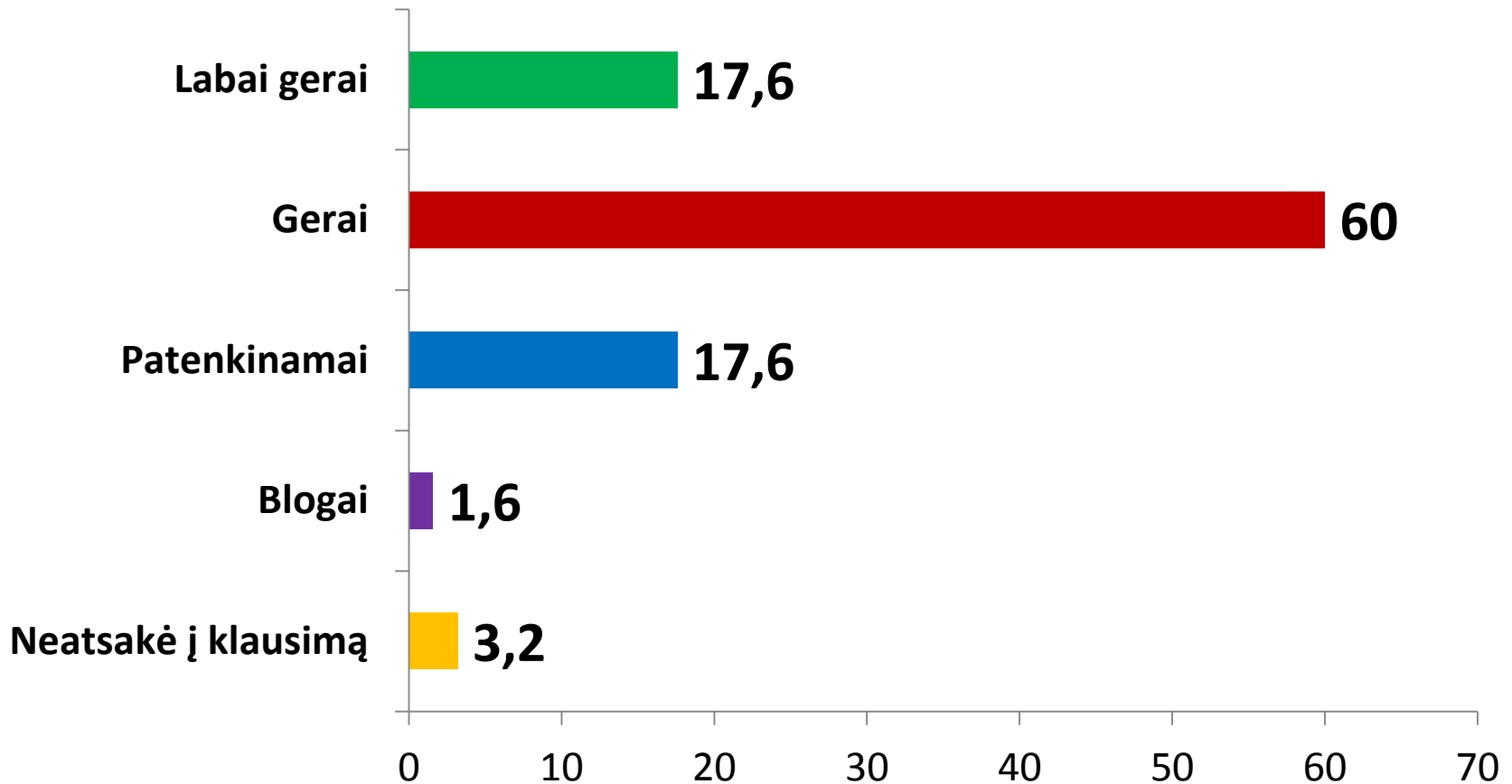
## Respondentų domėjimosi valgiaraščiu dažnumas (proc.)



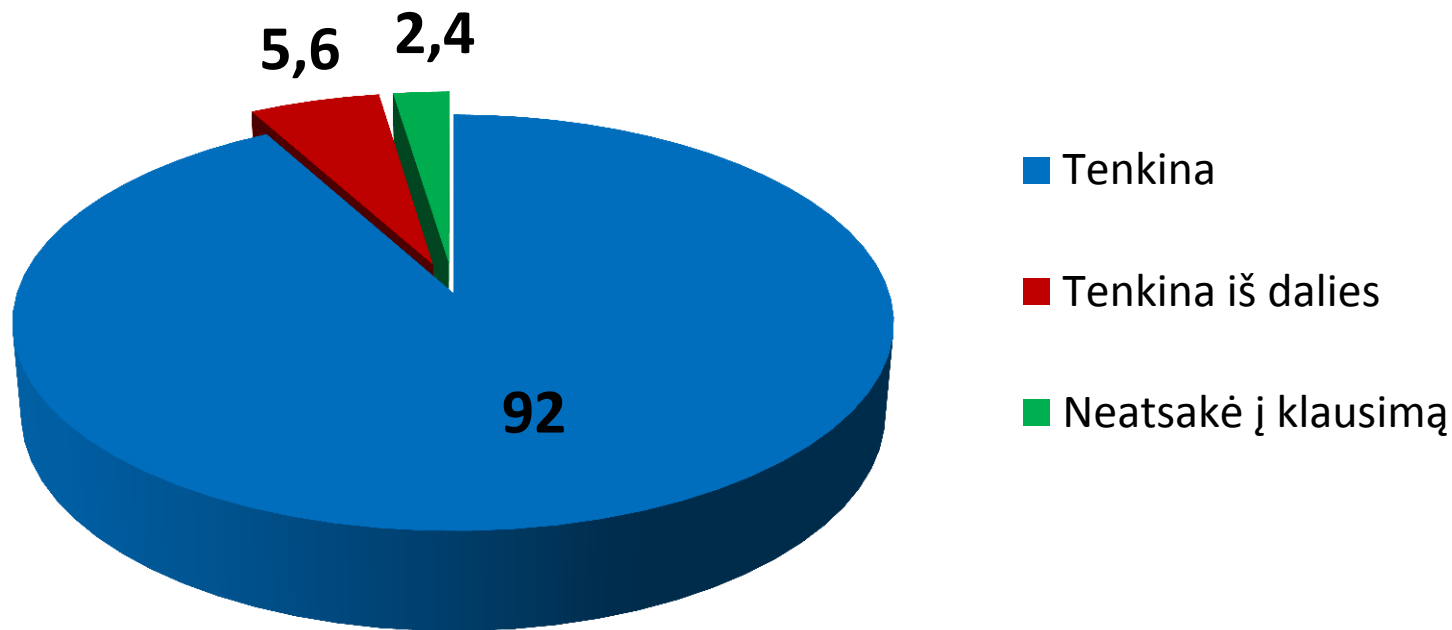
## Respondentų nuomonė apie lopšelio-darželio „Šaltinėlis“ valgiaraščio meniu (proc.)



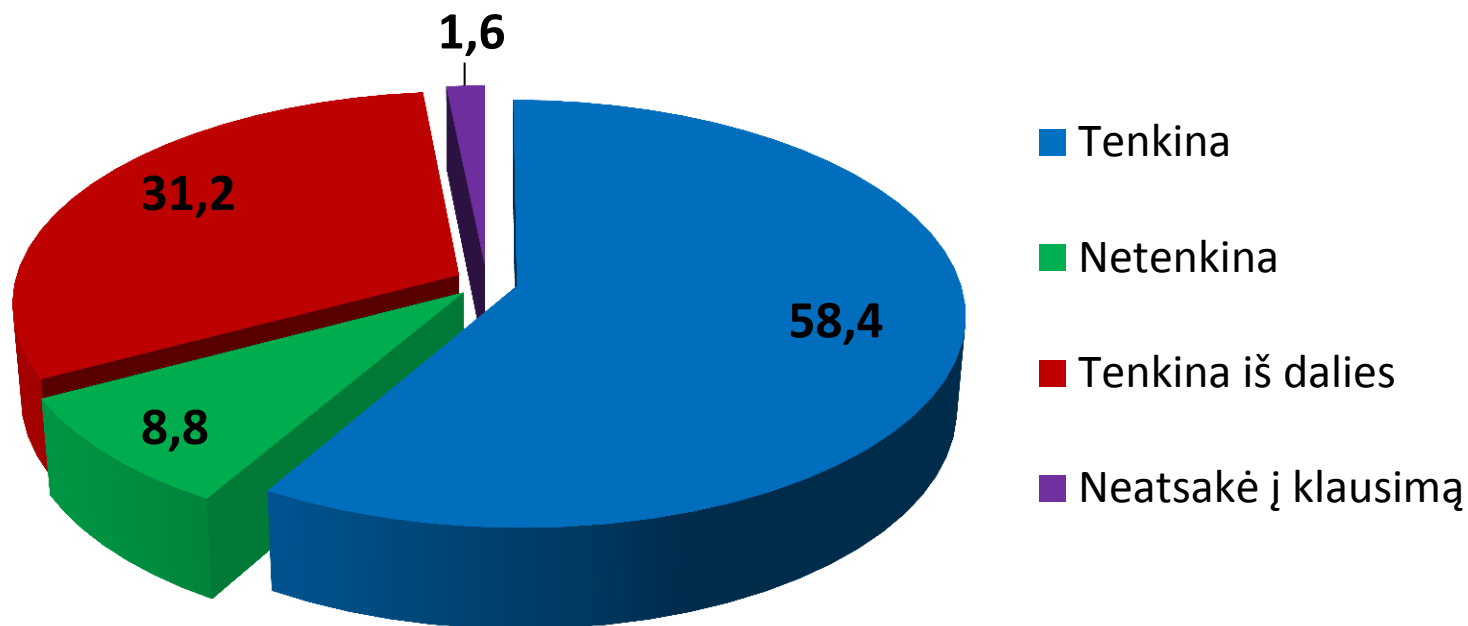
# Maisto kokybės vertinimas lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)



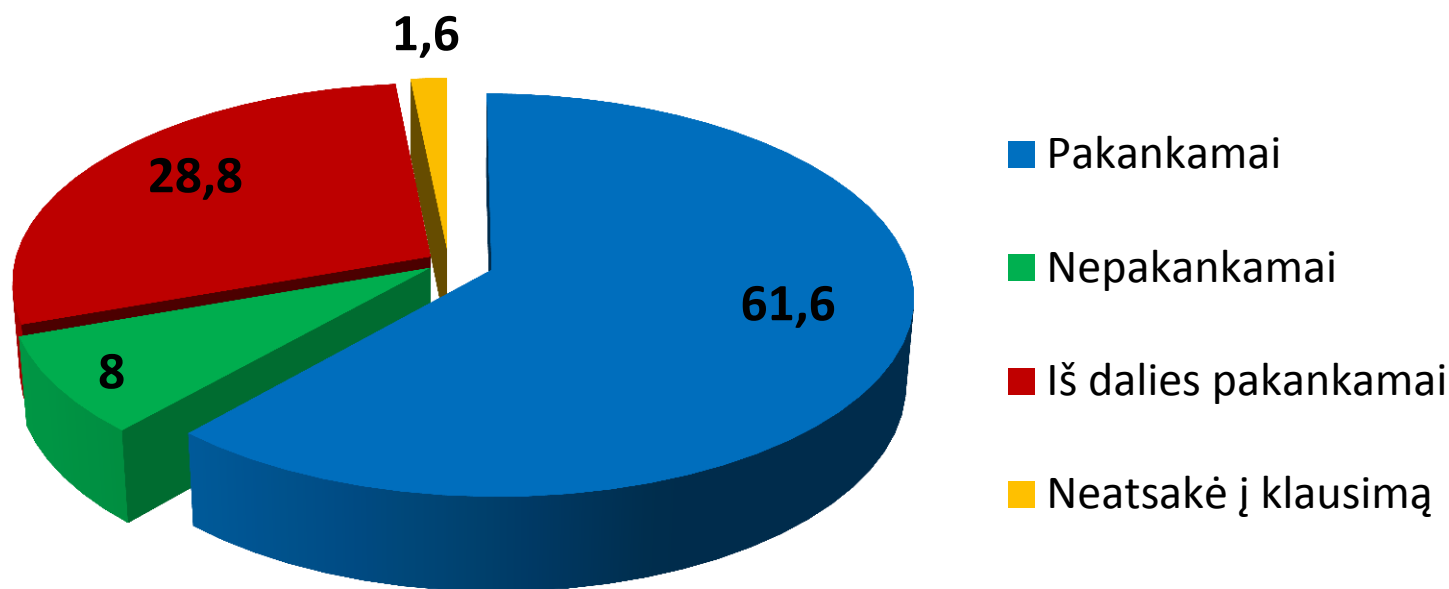
## Respondentų vaikų maitinimo laiko tinkamumo vertinimas (proc.)



## Patiekalų įvairovės lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ vertinimas (proc.)



## Respondentų nuomonė, ar pakankamai vaikai gauna vaisių ir daržovių lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)





## Respondentų rekomenduojami maisto produktai, patiekalai, kurių jie pasigenda lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (1)

Maisto produktų, patiekalų pavadinimai	Procentai
Daržovių patiekalai: daržovių troškiniai, apkepai, troškintos daržovės, salotų įvairovės	5,6
Įvairesnių daržovių : virtų garuose, nevirtų, virtų it t.t	9,6
Įvairesnių vaisių	5,6
Kompotų	1,6
Daugiau ir įvairesnių pieno produktų : pieno, kefyro, varškės, sūrio, sūrelių ir t.t	10,4
Daugiau ankštinių produktų	3,2
Daugiau patiekalų iš šviežios žuvies	7,2
Papildomų užkandžių : sausainiai, trapučiai, džiūvėsėliai	1,6
Pilno grūdo duonos	0,8
Baltos duonos	0,8
Duonos su sviestu	1,6
Įvairių sumuštinių	6,4
Uogų	1,6
Daugiau druskos patiekaluose	2,4

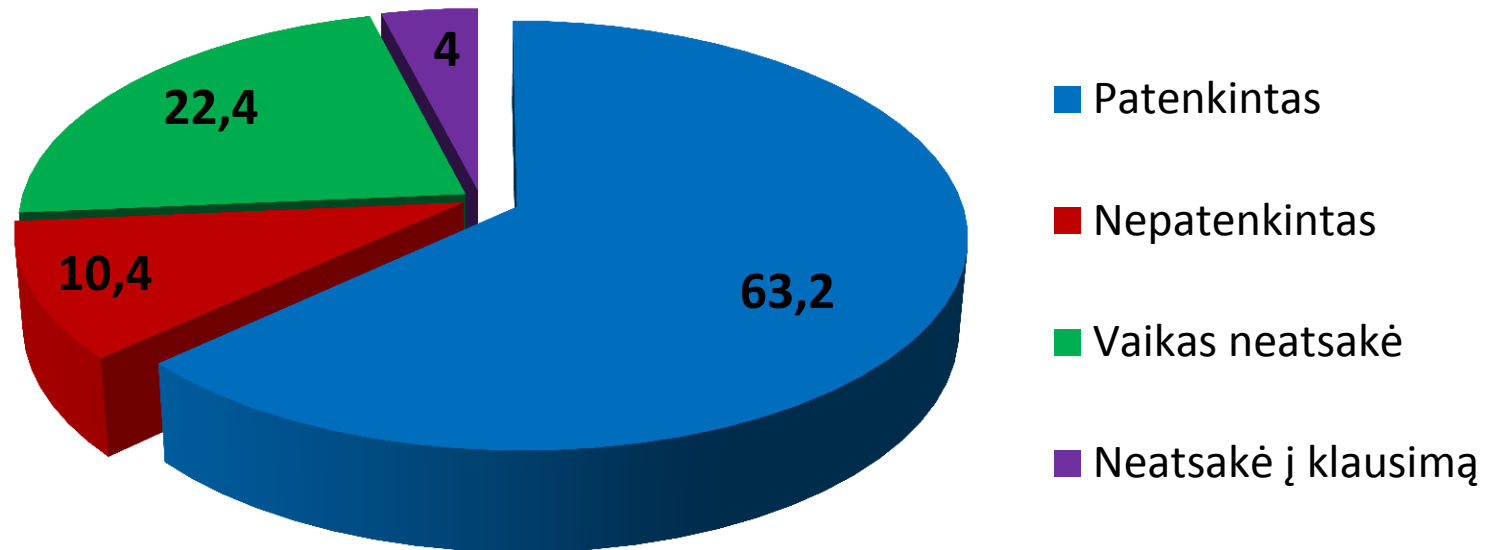
## Respondentų rekomenduojami maisto produktai, patiekalai, kurių jie pasigenda lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (2)

Maisto produkto, patiekalo pavadinimai	Procentai
Koldūnai	2,4
Dešrelės	3,2
Sausi pusryčiai	0,8
Sultys	1,6
Sriuba su mėsa	0,8
Žuvies piršteliai	1,6
Dėti daugiau cukraus į patiekalus	0,8
Mažiau košės, įvairesnių pusryčių	0,8
Cepelinai	0,8
Balta mišrainė	0,8
Žemaičių blynai	2,4
Kad antri patiekalai būtų be padažų	0,8
Vaistažolių arbata	0,8
Saldžių arbatų	0,8
Neduoti vaikams kakavos ir saldintos arbatos	0,8
Kakava vietoje vandens	0,8

## Respondentų rekomenduojami maisto produktai, patiekalai, kurių jie pasigenda lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (3)

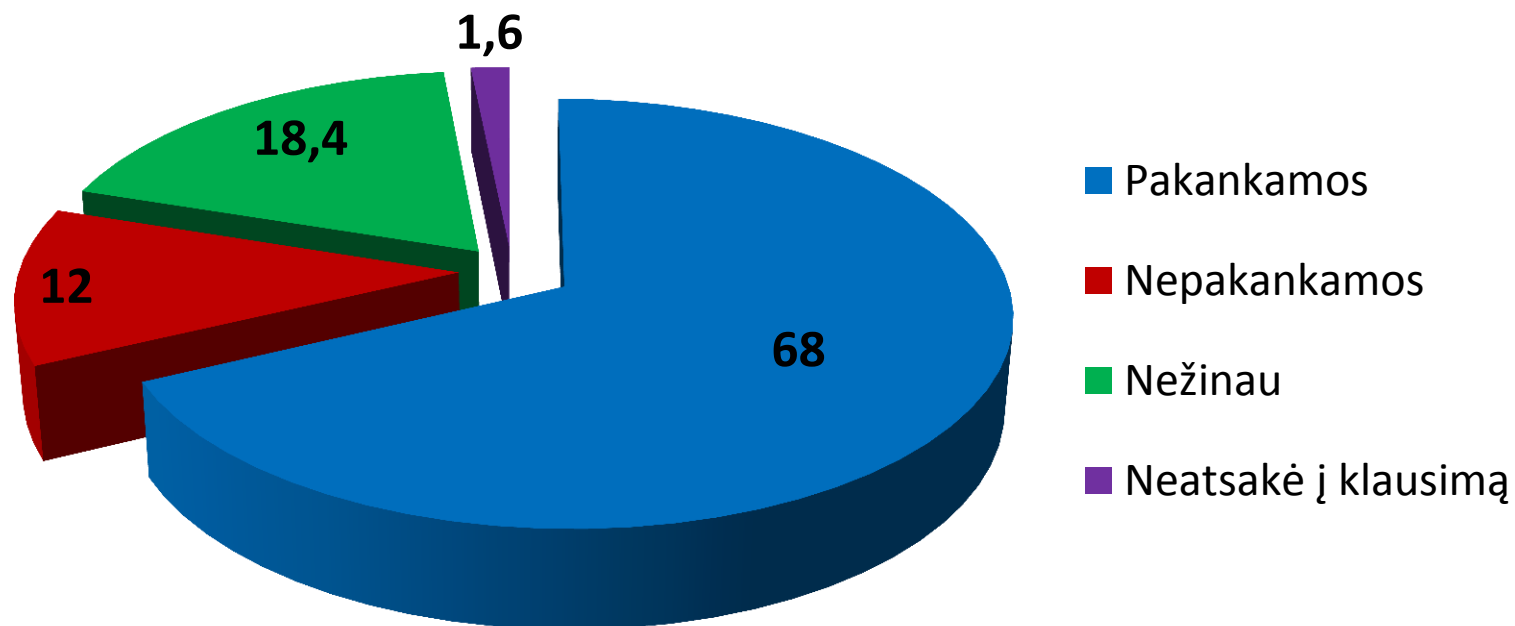
Maisto produktų, patiekalų pavadinimai	Procentai
Paukštienos	1,6
Miltinių gaminių : skanių, įvairių lietinių	1,6
Patiekalų iš natūralios mėsos	0,8
Daugiau sveiko maisto	0,8
Netenkina makaronai su dešros padažu	0,8
Plovas	0,8
Bulvių patiekalai: blynai, plokštainiai ir t.t	0,8
Varškės patiekalai: apkepas, varškėčiai, varškės blyneliai	1,6
Triušiena	0,8

## Respondentų nuomonė, ar jų vaikai yra patenkinti teikiamu maistu lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)



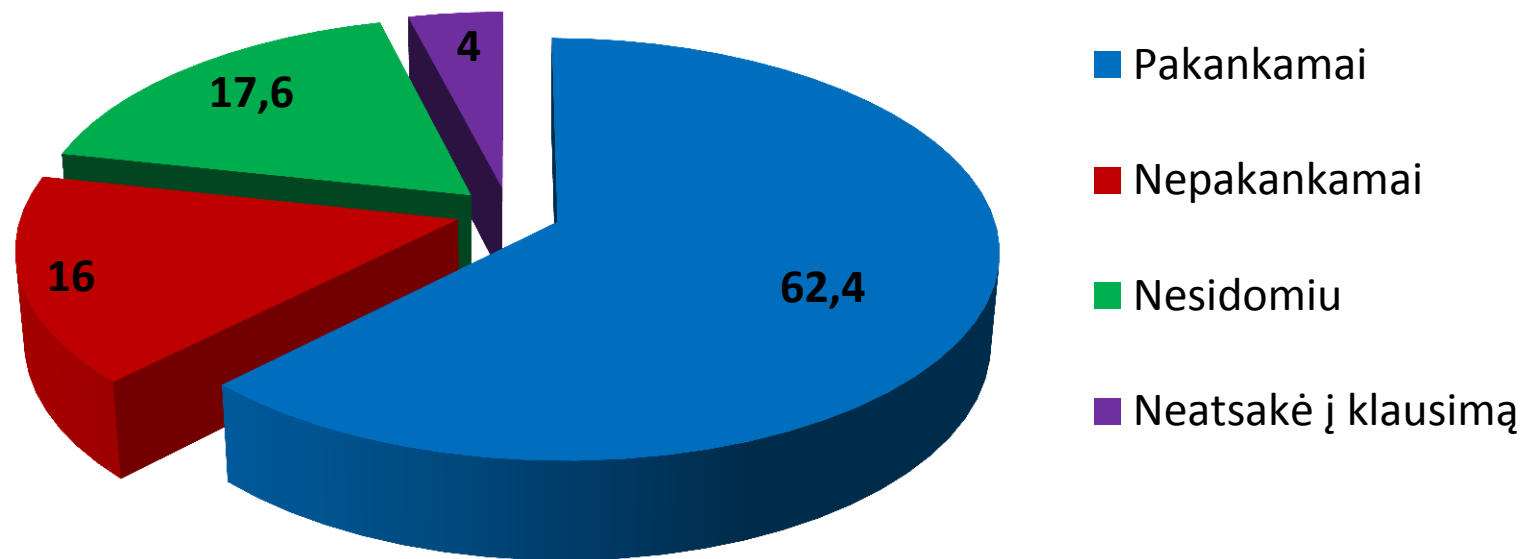


## Respondentų nuomonė, ar maisto porcijos yra pakankamos lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)





## Respondentų atsakymai į klausimą, ar gaunate pakankamai informacijos sveikos mitybos klausimais lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ (proc.)



## Respondentų pasiūlymai vaikų maitinimo organizavimui (1)

- Kad vanduo būtų pateikiamas tiek su priedais tiek be jų.
- Kad neduotumėte pieniškų dešrelių.
- Papildomai reikia duoti užkandžių, pvz: trapučių, vaisių, jogurto.
- Prie morkų valgymo pavakariais galėtų atsirasti ir kitos daržovės pvz: kalafioro žiedeliai. Vaikai galėtų būti supažindinami su įvairiomis daržovėmis vaizdinių priemonių pagalba, o po to duodama ragauti.
- Norėtūsi atsisakyti pusgaminių tokių kaip sūrio lazdelės, mažinti sviesto, sviesto ir grietinės padažų.
- Mažiau košių, keisti valgiaraštį kas pusę metų.
- Pageidautume, kad košės būtų duodamos du kart pusryčiams ir du kart vakarienei, o vakarienės meniu susikeistų su pusryčiais, pvz: sklandžiai puikiai tiktų pusryčiams.
- Mažinti košių kiekį, kad atsirastų meniu šviesios duonos.
- Kad pusryčiams būtų ne vien košės. Naudoti žuvies filė, kepsnius.
- Atsisakyti kakavos, daugiau daržovių.
- Kad vaikai patys gamintų maistą.
- Mažiau bulvinių patiekalų
- Mažiau padažų, atsisakyti dešrelių.
- Vakarienei mažiau miltinių patiekalų, į bulvių košę nedėti ciberžolės, brokolius patiekti atskirai. netenkina žuvis su varške arba makaronai su varške. Patiekalus patiekti be padažų.

## Respondentų pasiūlymai vaikų maitinimo organizavimui (2)

- Sumažinti košes, dešreles. Įvairūs blynėliai, salotos, sriubos, vištienos kotletukai.
- Duokim tai kas patiems skanu.
- Vengti tokių patiekalų kaip makaronai su varške.
- Trūksta natūralesnio maisto, patiekalų be kelių sudėties produktų (kotletas neturėtų susidaryti iš trijų skirtingų produktų).
- Mažiau makaronų valgiaraštyje, pusryčiams blynai.
- Į meniu įtraukti įvairesnių vaisių, platesnis gėrimų asortimentas, sotesni pusryčiai.
- Dažniau konsultuotis su privačiais dietologais.
- Prie pusryčių reikalingas užkandis.
- Padidinti vakarienės porcijas, organizuoti menių vaikų gimtadieniams.
- Kai kuriuos patiekalus reikėtų pritaikyti vaikų poreikiams.
- Organizuoti diskusijas maisto klausimais.
- Kad būtų atsižvelgta į tėvų norus dėl maitinimo, reikalingas įvairus maistas.
- Atsižvelgti į tėvų pageidavimus.
- Keisti pusryčių meniu, didesnė vaisių įvairovė, beskonis maistas.
- Vaisių kiekis gali būti mažesnis, bet būtina gerinti vaisių kokybę, košes gardinti sviestu ar grietine, pusryčiams mažiau košių, galėtų duoti baltos duonos.
- Reikėtų gerinti maisto kokybę ir skonį.
- Daugiau daržovių, netinka pieniška grikių sriuba.



# IŠVADOS

1. Susisteminus ir išanalizavus gautus duomenis buvo išsiaiškinta, kad daugiau nei pusė (67,2 proc.) apklaustų tėvelių valgiaraščio meniu dažnai tenkina, o daugiau kaip pusė (60 proc.) teigė, kad maisto kokybė yra gera.
2. Sužinojome, kad apklausti tėveliai labiausiai meniu pasigenda įvairesnių pieno produktų: pieno, kefyro, varškės, sūrio, sūrelių, daugiau patiekalų iš šviežios žuvies, įvairesnių daržovių : virtų garuose, nevirtų, salotų įvairovės, patiekalų iš daržovių: apkepų, troškintų daržovių, daržovių blynelių, įvairesnių vaisių ir sumuštinių.
3. Labai sudėtinga atliepti visų tėvų poreikius, kadangi tyrimas rodo, jog vieni tėvai prašo tam tikrų produktų, o kiti tų pačių produktų nenori. Pavyzdžiui: kakava su pienu ar dešrelės.

## **NUMATOMI VEIKSMAI**

1. Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras bus informuotas ir supažindintas su gautais anketinės apklausos duomenimis bei išvadomis.
2. Siekiant gerinti tiekiamų paslaugų kokybę ir atsižvelgiant į pagrįstus tėvelių pageidavimus lopšelyje-darželyje „Šaltinėlis“ bus organizuojami viešieji pirkimai, kurių pagalba galėsime vaikams tiekti įvairų, saugų ir kokybišką maistą, galėsime užsisakyti šviežios žuvies, mėsos, įvairesnių daržovių, vaisių bei pieno produktų.
3. Virtuvėje bus atliekami organoleptiniai tyrimai (produkto savybių nustatymas jutimo organais), kad vaikus pasiektų tik kokybiškas ir išvaizdžiai pagamintas maistas.

# ***REKOMENDACIJOS TĖVAMS***

- Domėtis vaikų maitinimu ugdymo įstaigoje;
- Naudotis galimybe ir konsultuotis rūpimais klausimais su įstaigos sveikatos specialiste;
- Siekti nuoseklios sveikos vaikų mitybos, t.y. užtikrinti sveiką ir saugią mitybą ir namuose.

# ***Ačiū už bendradarbiavimą !***





 [www.facebook.com/biuras](http://www.facebook.com/biuras)

 [Klaipėdos sveikatos biuras](https://www.youtube.com/Klaipėdos_sveikatos_biuras)

[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

*Taikos pr. 76, LT – 93200 Klaipėda*

*Tel. (8 46) 23 47 96*

*El. paštas: [visuomenessveikata@sveikatosbiuras.lt](mailto:visuomenessveikata@sveikatosbiuras.lt)*