

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO
„ŠALTINĖLIS“ LANKANČIŲ VAIKŲ
PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS
PATIKRINIMŲ 2020 METŲ DUOMENŲ
ANALIZĖ


Nijolė Mozūraitienė
Klaipėdos ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės
sveikatos specialistė

2021-03-16

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

Mokinio sveikatos pažymėjimas Forma Nr. E027-1

- Privalomas mokinio sveikatos patikrinimas vykdomas 1 k. metuose;
- Įvertinama mokinio sveikatos būklė, pateikiamos rekomendacijos ugdymo įstaigai bei nustatomas fizinio ugdymo grupės;

Šeimos gydytojas duomenis apie mokinio sveikatą pateikia elektroninėje sveikatos sistemoje. Duomenys nukreipiami į mokinių sveikatos stebėsenos sistemą (VSS IS)  Darželio sveikatos specialistas duomenis stebi, analizuoja, perduoda rekomendacijas dėl pirmos pagalbos ir pritaikyto maitinimo ir kt. mokyklos atstovams.

Vaikų sveikatos analizė

Duomenys apie mokinio sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ (toliau – vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 3-38).

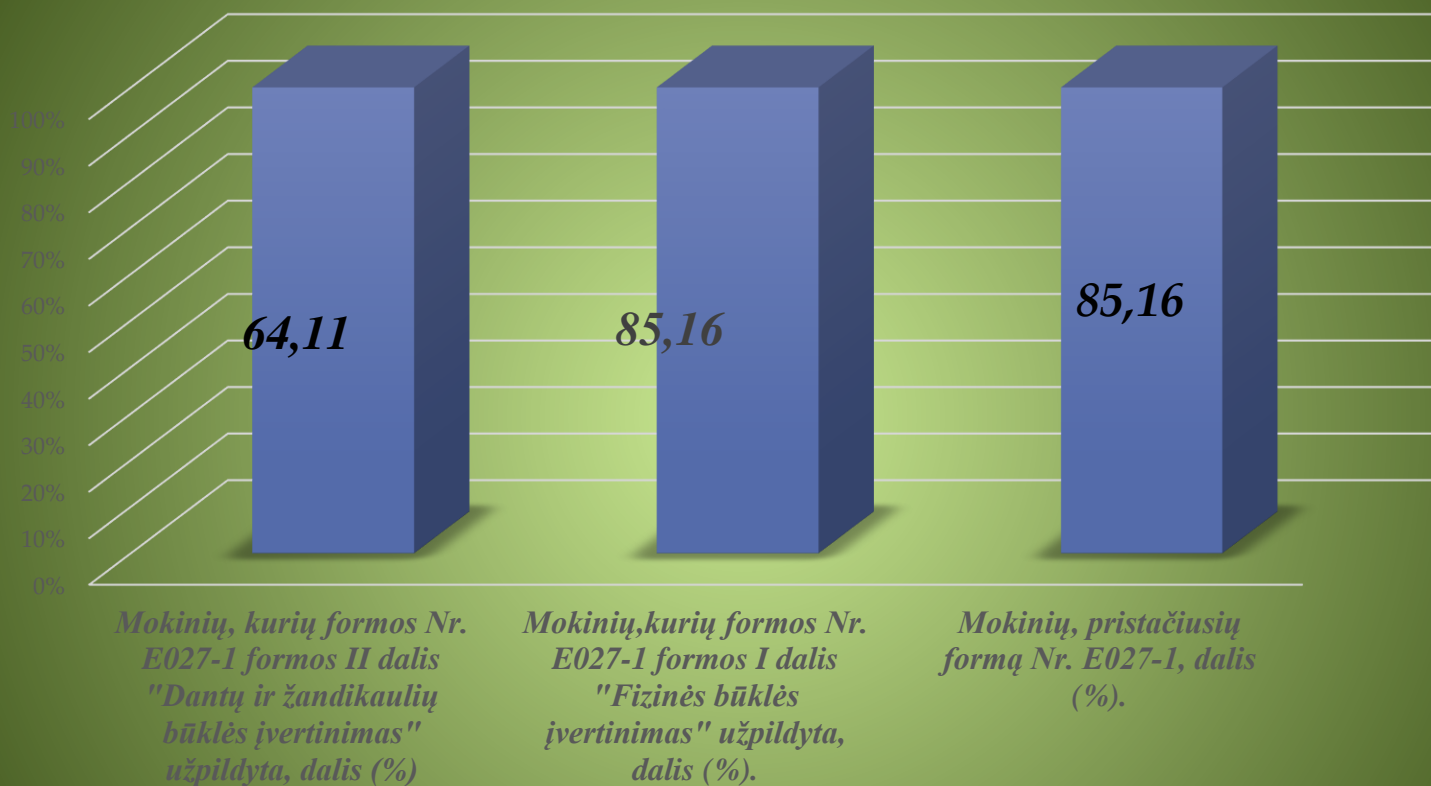


Vaikų sveikatos analizės rezultatų svarba

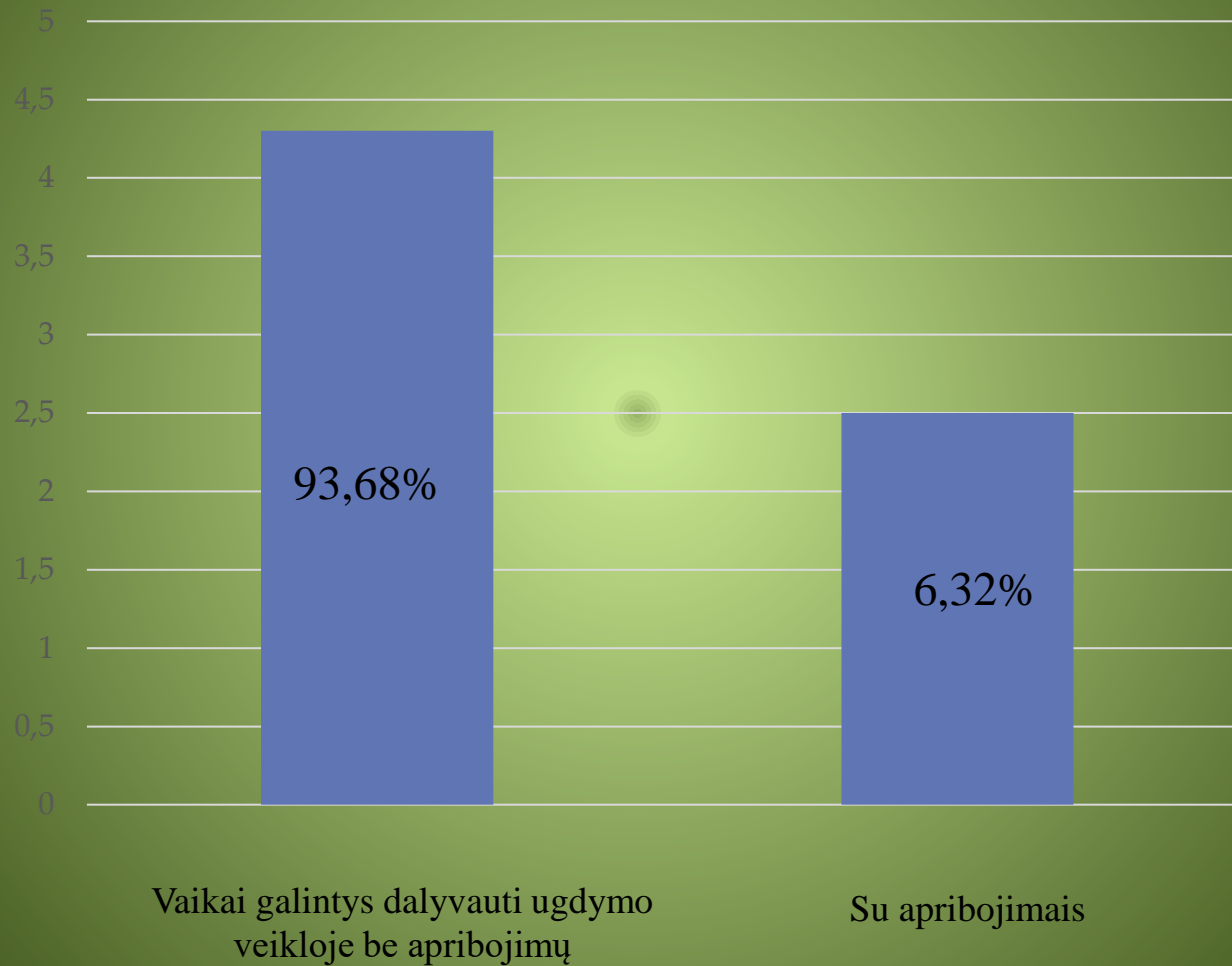
Kasmetinė vaikų profilaktinių patikrinimų analizė reikalinga tam, kad kryptingai planuotume ir įgyvendintume sveikatos priežiūrą lopšelyje-darželyje, organizuotume tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.



Pasitikrinę sveikatą mokiniai (proc.)



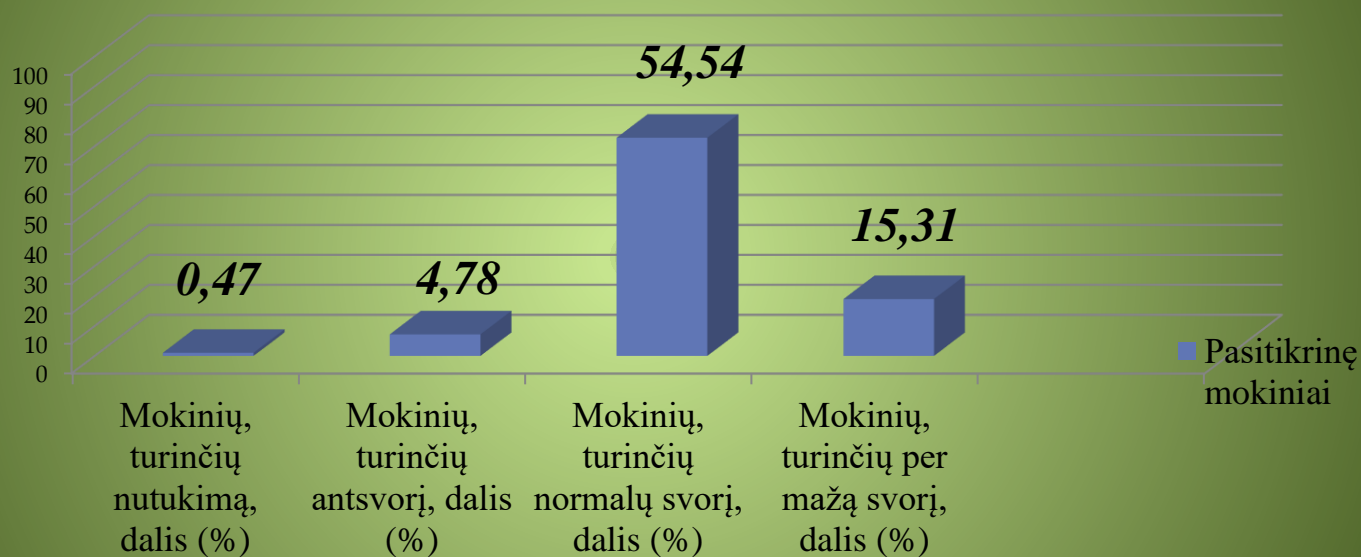
Vaikai galintys dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų ir su apribojimais



Kūno masės indeksas (toliau – KMI)



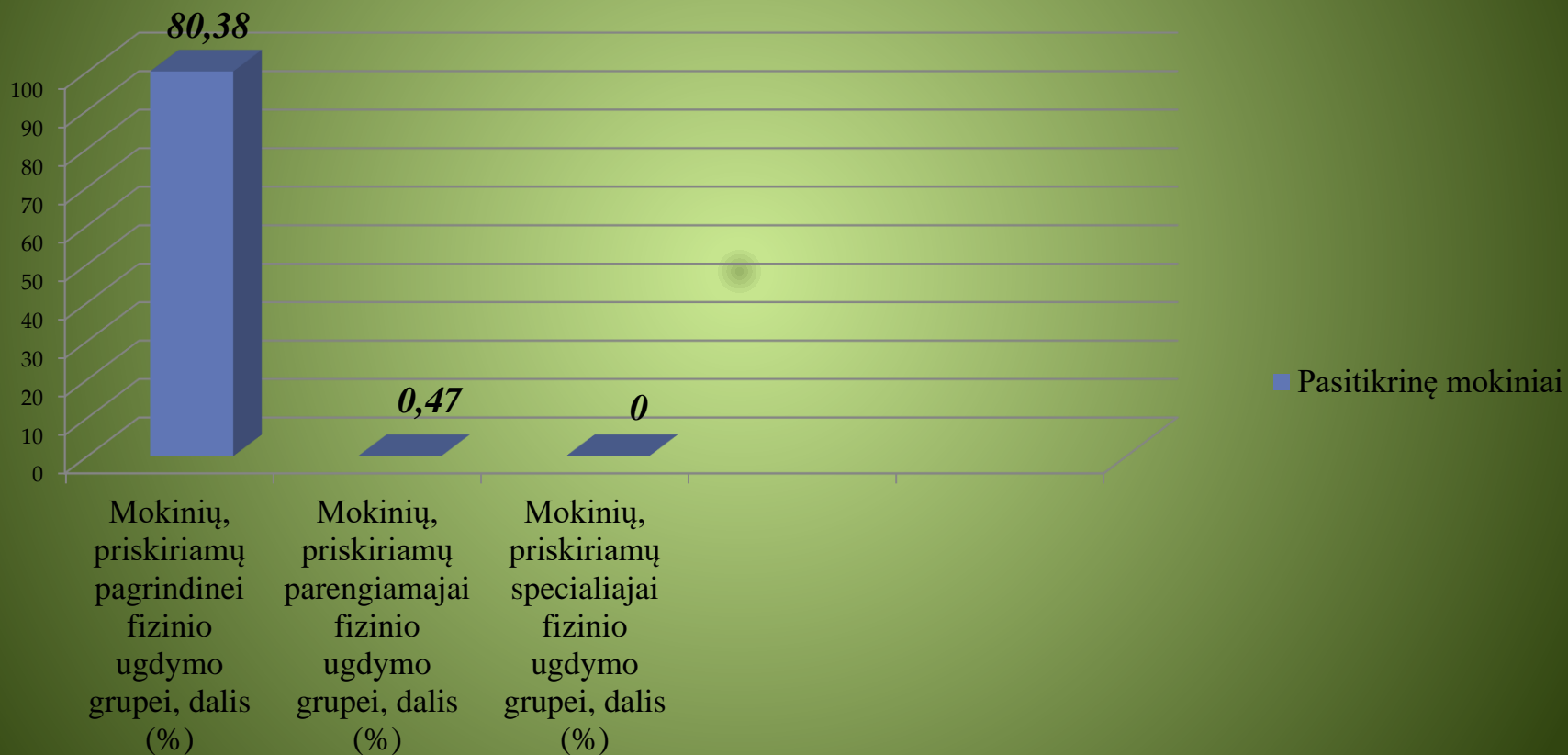
Mokinių sveikatos rodikliai



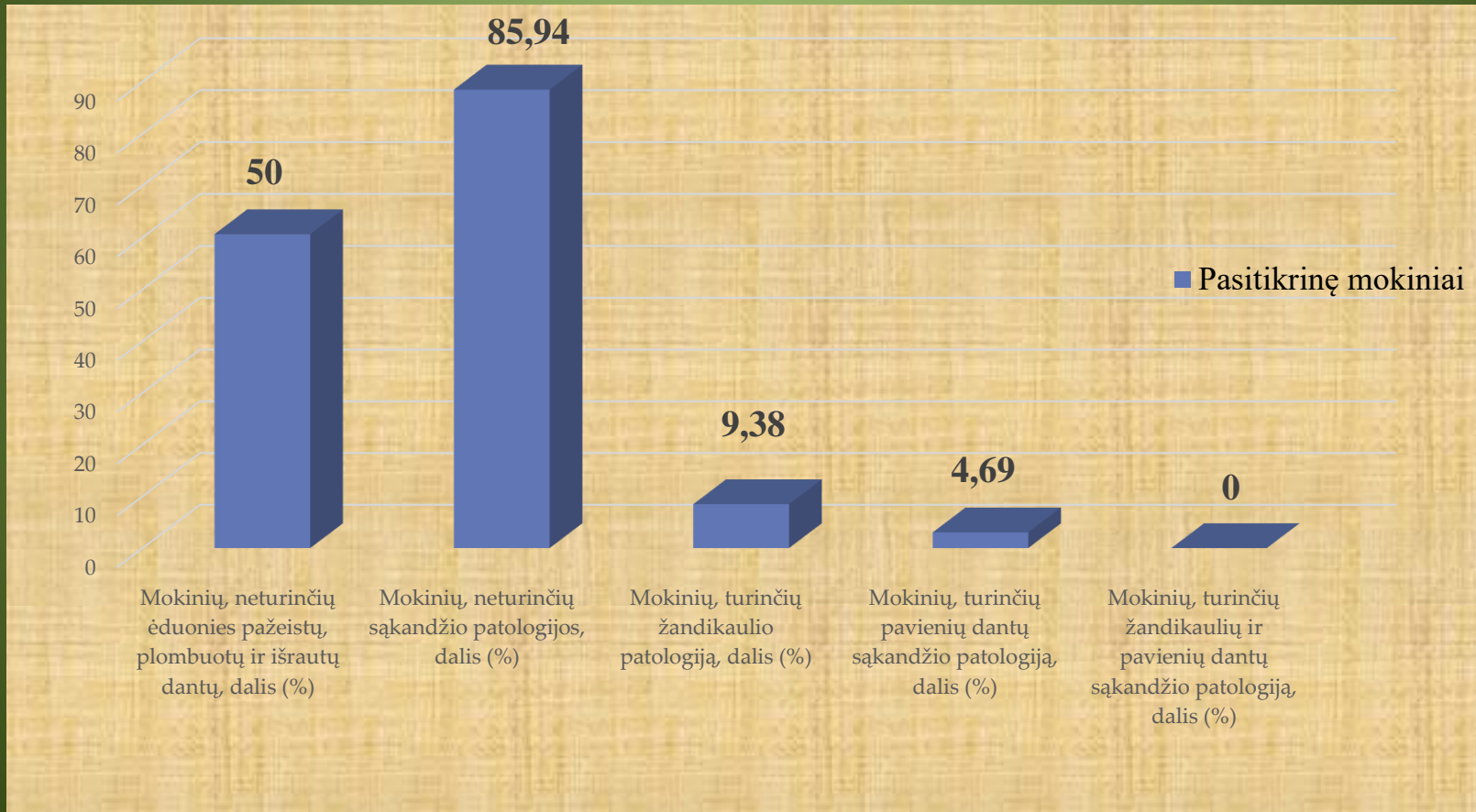
Fizinio ugdymo grupės



Mokinių sveikatos rodikliai



Mokinių dantų ir žandikaulių būklės rodikliai



Apibendrinimas

- Gydytojas odontologas, atlikdamas kasmetinį mokinio sveikatos patikrinimą, įvertina mokinio dantų, žandikaulių būklę ir įrašo rezultatus į Mokinio sveikatos pažymėjimo antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojas, įvertinęs ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.
- Kai kpi, KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – ėduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas.
- Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda ėduonies pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i įrašomi nuliai – tai reiškia, kad vaiko dantys sveiki (kpi+KPI lygus 0).

Apibendrinimas

- ✓ Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.
- ✓ 2020–2021 m. m. 54,54 proc. mokinių turėjo normalų svorį. Antsvorį turinčių mokinių dalis sudarė 4,78 proc. Per mažas kūno svoris nustatytas 15,31 proc. mokinių. Nutukusių mokinių dalis sudarė 0,47 proc.

REKOMENDACIJOS

- Tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus apie tinkamą mitybą, fizinį aktyvumą bei grūdinimą.
- Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant tinkamai aplinkai (žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (vesti akių mankštas) bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- Būtina vesti korekcines mankštas, užsiėmimus informuoti tėvelius apie plokščiapėdystės profilaktikos priemones.

AČIŪ UŽ DĒMESI !

